



# 1 นาที อาภากรมอกลากร

## Life Alignment Mentor by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝึกให้ไกล ไปให้ถึง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างล้วนก็เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางอยู่เป้าหมายเหลือสั้นลง'

สวัสดีครับในวันนี้ขอแชร์ ประเด็นเกี่ยวกับ...

'การสร้างจุดแข็งให้เป็นอุปนิสัย' ในหนังสือ

FROM THE COAUTHOR OF THE INTERNATIONAL BESTSELLERS  
FIRST, BREAK ALL THE RULES AND  
NOW, DISCOVER YOUR STRENGTHS

# GO

## PUT YOUR STRENGTHS TO WORK

6 POWERFUL STEPS TO ACHIEVE  
OUTSTANDING PERFORMANCE

MARCUS  
BUCKINGHAM

Go to  
SIMPLYSTRENGTHS.COM  
and Learn  
How Engaged Your  
Strengths Are



Look over your three Strength  
Statements and your three  
Weakness Statements.

ทุกวันให้มองหาจุด  
แข็ง จุดอ่อน ๓ ข้อ  
สะท้อนตัวเองให้ได้ว่า  
เราจะทำอะไรให้เกิด  
ประโยชน์กับตนเอง

การระบุดจุดแข็ง และเขียนออกมาในรูปแบบของ  
ข้อความ เราสามารถระบุดรายการของจุดแข็งโดย  
พิจารณาจาก '**สัญญาณ (SIGN)**' ดังต่อไปนี้

- เมื่อเราทำอะไรบางอย่างแล้วรู้สึกว่าได้เป็น  
อย่างดี (ข้อนี้สะท้อนถึง **S** ในสัญญาณ)
- ก่อนที่เราจะลงมือทำอะไร เรากระตือรือร้นในการ  
มองไปข้างหน้า (ข้อนี้สะท้อนถึง **I** ในสัญญาณ)
- เมื่อคุณทำอะไรแล้วรู้สึกว่ามีสมาธิ แน่วแน่ (ข้อนี้  
สะท้อนถึง **G** ในสัญญาณ)
- เมื่อคุณทำอะไรแล้วรู้สึกว่ามีมีความสุข เต็มเต็ม  
สิ่งที่ขาดหายไปของตัวเอง (ข้อนี้สะท้อนถึง **N** ใน  
สัญญาณ)

ตัวอย่างข้อความที่ระบุดรายการของจุดแข็ง.....

